

# NHK TV

## 出演

### NHK ニュースブリッジ北九州 インタビューコーナー「トークブリッジ」

◆日時：6月9日（月）18：35～18：45

◆出演：北九州市傾聴ボランティア  
ひだまりの樹代表 毛利暁子

Q.  
傾聴ボラン  
ティアとは



相手に関心を寄せ耳と目と心、全身を使い肯定的にお話をお聴きするボランティアです。

共感のことば、効果的な質問などの傾聴技法を用いながら話を聴いていきます。

資格は特にありませんがしてはいけない事、守秘義務などもありますので、養成講座を受けてから活動します。

その方のありのままを受け止め、こころに寄り添う事です

沈黙もその方と一緒に時間を共有するということで大切です。

自分の事を理解してもらえた、大事にしてもらえたと感じて、安心感を持ってもらえます



Q.  
相手に寄り  
そうとは

Q. これからの「ひだまりの樹」は



一人暮らしの方からの要望も多くなっていますが、まだまだ人手が足りない状況です。

たくさんの方に関心を持っていて、一緒に活動できるようになるのが理想です。